



Bản tin
Tháng 7



BICONS RIVERSIDE

Nhà liên kế ven sông tại Uyên Hưng

Hiện nay, tổ ấm không chỉ là nơi an cư lạc nghiệp mà còn là không gian sống mang đến những giá trị và trải nghiệm cho chủ nhà. Xu hướng sống xanh đang được nhiều khách hàng lựa chọn với mong muốn tìm một không gian sống yên tĩnh, trong lành, gần gũi thiên nhiên để thư giãn và trải nghiệm cuộc sống

nghỉ dưỡng sau những bận bịu của công việc.

Nắm bắt xu hướng lựa chọn nhà của khách hàng, dự án Bicons Riverside đã ra đời mang đến những trải nghiệm sống thư thái, có lợi cho sức khỏe và tinh thần.

Với vị trí đắc địa nằm ven sông Đồng Nai thoáng mát, cư dân tại Bicons Riverside sẽ được tận

hưởng không gian sống trong lành, hài hòa với thiên nhiên sông nước. Không gian sống tại đây được chăm chút và đầu tư xứng tầm để mang đến sự thoải mái và tiện nghi cho cư dân. Hệ thống tiện ích nội khu đa dạng như công viên ven sông, hồ bơi, phòng gym, café, nhà hàng, bến du thuyền... cùng các tiện ích ngoại khu hiện hữu sẽ nâng cao chất lượng sống của cư dân.

Để tận hưởng cuộc sống an nhiên, tiện nghi và đẳng cấp, quý khách vui lòng liên hệ Hotline **0989 178 777** để tìm hiểu về nhà phố liên kế tại dự án Khu nhà ở Bicons Riverside.



*Không gian sống
thư thái ven sông*



**CÔNG TY CỔ PHẦN THIẾT KẾ
KIẾN BÌNH DƯƠNG**

Do nhu cầu phát triển, Công ty Cổ phần Thiết kế Kiến Bình Dương cần tuyển dụng nhân sự như sau:

TIN TUYỂN DỤNG



KIẾN TRÚC SƯ

TỐT NGHIỆP ĐẠI HỌC CHUYÊN NGÀNH KIẾN TRÚC

- Có ít nhất trên 3 năm kinh nghiệm.
- Có chứng chỉ thiết kế hạng 3.

► MÔ TẢ CÔNG VIỆC

- Giám sát thi công
- Thiết kế công trình dân dụng, công nghiệp
- Làm các công việc khác theo phân công của cấp trên.

► PHÚC LỢI & CHẾ ĐỘ

- Lương thỏa thuận
- Lương thưởng tháng 13 + thưởng khác
- Tham gia đầy đủ các chế độ bảo hiểm
- Khám sức khỏe định kỳ hàng năm
- 12 ngày phép năm
- Du lịch, team building hàng năm

Ứng viên vui lòng nộp hồ sơ tại **CÔNG TY CỔ PHẦN THIẾT KẾ KIẾN BÌNH DƯƠNG**

- Địa chỉ văn phòng: Tầng 3, tòa nhà Bicons Tower

số 1 đường Phú Lợi, P. Phú Lợi, TP. Thủ Dầu Một, Bình Dương

- Mail: tkkienbd.500@gmail.com

- Điện thoại: 0357 129 129 (Ms. Diệp)



Nấm là thực phẩm ít calo, không chất béo, chứa nhiều chất xơ, vitamin và khoáng chất có lợi cho cơ thể. Nấm thường được sử dụng nhiều trong các bữa ăn hàng ngày cũng như sử dụng trong các món chay do giàu chất dinh dưỡng. Nấm cũng là thực phẩm phù hợp cho thực đơn giảm cân.

Tùy loại nấm mà thành phần dinh dưỡng sẽ khác nhau. Tuy nhiên, đa số các loại nấm đều chứa nhiều chất xơ, kali, vitamin nhóm B, chất chống oxy hóa... có ích cho sức khỏe.

LỢI ÍCH CỦA NẤM



Một số tác dụng của nấm đối với sức khỏe:

- Giúp nâng cao hệ thống miễn dịch của cơ thể.
- Hỗ trợ giảm huyết áp, làm giảm các nguy cơ mắc các bệnh về tim mạch, tiểu đường, ung thư.
- Hỗ trợ giảm cân.

Với thành phần dinh dưỡng tốt cho cơ thể, bạn có thể kết hợp nấm trong những bữa ăn hàng ngày, vừa ngon miệng vừa tốt cho sức khỏe.

Tips trang trí CHO PHÒNG NGỦ NHỎ

Phòng ngủ là không gian riêng tư và quan trọng trong nhà. Đây là nơi bạn thư giãn và nghỉ ngơi sau một ngày bận rộn học tập, làm việc. Khi bạn chỉ có phòng ngủ với diện tích nhỏ, hãy thử áp dụng một vài tip trang trí sau để hô biến căn phòng ngủ chật chội thành không gian thư giãn, nghỉ ngơi như ý.

- **Chọn màu sắc phù hợp:** Với không gian nhỏ, bạn nên ưu tiên chọn màu sơn hoặc giấy dán tường có màu sắc trung tính, tươi sáng để tạo cảm giác rộng rãi cho căn phòng như màu trắng, màu kem, xám, hồng nhạt, vàng nhạt, xanh nhạt...

- **Chọn chất liệu rèm cửa:** Tránh những loại rèm có chất vải dày, quá nhiều lớp vải, kích thước rèm cửa quá lớn so với cửa sổ. Bạn nên ưu tiên lựa chọn chất liệu rèm cửa nhẹ nhàng, đơn giản sẽ tạo cảm giác thanh thoát cho căn phòng.



- **Chọn đồ nội thất đơn giản, đa công năng:** Với những căn phòng nhỏ, bạn nên ưu tiên chọn nội thất có thiết kế đơn giản, có nhiều công năng. Những chiếc giường với thiết kế thông minh, giường kết hợp học tủ ở gầm, tủ quần áo kết hợp với bàn trang điểm... là những gợi ý hay giúp tối ưu diện tích, giúp căn phòng gọn gàng, thông thoáng và hiện đại.

- **Trang trí thêm vật dụng** nội thất chất liệu gỗ, khung tranh, thảm trải sàn, chậu cây nhỏ sẽ giúp không gian sống vừa gần gũi với thiên nhiên, vừa hiện đại, tinh tế.

